

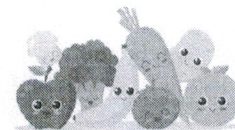


MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ – 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO



CARDÁPIO - E. M. Arlindo Bérnago

Planejamento semanal de refeições

MARÇO SEMANA 1	Segunda-feira 03/03/25	Terça-feira 04/03/25	Quarta-feira 05/03/25	Quinta-feira 06/03/25	Sexta-feira 07/03/25
CAFÉ DA MANHÃ				Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)	Pão com margarina Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR	FERIADO	RECESSO ESCOLAR	Arroz + feijão Frango xadrez (frango + pimentão colorido, cenoura, tomate e cheiro verde) Salada (Repolho)	Arroz + feijão Carne moída com abobrinha, tomate e cenoura Salada (Tomate)
LANCHE				Pão com margarina Leite com polpa de fruta	Bolacha Leite com achocolatado + cacau 100% (sem adição de açúcar)
FRUTA				Banãna	Maçã
Energia (Kcal)				1057,36	1077,20
Carboidrato (g)				149,52	157,52
Proteínas (g)				52,52	44,02
Lipídios (g)				27,76	30,21

* **Proporção de cacau** – 2 pacotes de cacau 100% (400g) para 1 pacote de 1,8 kg de achocolatado.

** **Para adoçar o leite e o suco com polpa de fruta** – de preferência utilize frutas mais adocicadas, como banana e maçã para bater com a polpa e diminuir/evitar o uso do açúcar.

*** **Porção de bolacha** – 6 unidades por criança.

Taina Franco Balduino
Taina Franco Balduino
NUTRICIONISTA
CRN-3 85256

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Obs: Alterações no cardápio deverão ser comunicadas às nutricionistas responsáveis para autorização.