



# MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.  
CNPJ - 46.223.723/0001-50  
COZINHA PILOTO

**CARDÁPIO MERENDA MARCO**

*Tania Balduino*  
**Tania Franco Balduino**  
NUTRICIONISTA  
CRN-3 85256

*Maria Bertoletti*  
**Maria Ap. Bérnago Bertolli**  
Nutricionista  
CRN-3 1457

Segunda - feira 03/03/25	Terça - feira 04/03/25	Quarta - feira 05/03/25	Quinta - feira 06/03/25	Sexta - feira 07/03/25
<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>10/03/25</b>	<b>11/03/25</b>	<b>12/03/25</b>	<b>13/03/25</b>	<b>14/03/25</b>
Arroz + feijão Frango com creme de abóbora madura Salada (Repolho + cenoura)	Arroz Feijoadá (feijão preto + pernil suíno) Fruta (Banana)	Arroz <i>Stroganoff de carne bovina</i> (patinho bovino + molho branco + cenoura, tomate e abobrinha) Salada (Alface)	<i>Macarrão à Bolonhesa</i> (macarrão + carne moída ao molho vermelho com tomate, cenoura e cheiro verde) Fruta (Banana)	<i>Risoto de Frango e Legumes</i> (arroz + frango + cenoura, tomate e abobrinha) Salada (Tomate)
Kcal 451,40 CHO 48,48 PTN 35,70 LIP 11,39	Kcal 517,35 CHO 66,20 PTN 25,92 LIP 16,95	Kcal 466,23 CHO 55,84 PTN 28,54 LIP 13,42	Kcal 484,55 CHO 65,20 PTN 26 LIP 13,83	Kcal 421,73 CHO 46,22 PTN 32,07 LIP 11,08
<b>17/03/25</b>	<b>18/03/25</b>	<b>19/03/25</b>	<b>20/03/25</b>	<b>21/03/25</b>
Arroz + feijão Carne de panela com chuchu e cenoura Salada (Tomate)	Arroz + feijão <i>Carne moída colorida</i> (carne moída + cenoura, tomate e pimentão colorido) Fruta (Maçã)	Arroz + feijão preto Virado de Ovos com abobrinha, cenoura e cheiro verde Salada (Chicória)	Pão com Carne moída Suco polpa de fruta Fruta (Maçã)	Polenta <i>Queijada</i> (polenta + carne moída ao molho vermelho com tomate e cenoura + muçarela)
Kcal 432,01 CHO 48,92 PTN 27,74 LIP 13,28	Kcal 491,47 CHO 67,18 PTN 26,56 LIP 13,13	Kcal 457,23 CHO 61,88 PTN 19,60 LIP 14,47	Kcal 468,14 CHO 66,17 PTN 26,11 LIP 11,66	Kcal 511,55 CHO 53,51 PTN 29,57 LIP 20,18
<b>24/03/25</b>	<b>25/03/25</b>	<b>26/03/25</b>	<b>27/03/25</b>	<b>28/03/25</b>
Arroz + feijão Frango com ervilha, cenoura e tomate Salada (Repolho)	Arroz + feijão Carne bovina ao molho vermelho com cenoura Fruta (Banana)	Arroz + feijão <i>Steak de Peixe</i> (filé de tilápia empanada assada) Salada (Vinagrete)	Pão com Pernil suíno Suco polpa de fruta Fruta (Maçã)	Arroz <i>Farofado</i> (arroz + farinha de mandioca + calabresa + cenoura e ervilha) Feijão preto
Kcal 462,05 CHO 51 PTN 35,83 LIP 11,88	Kcal 512,30 CHO 69,87 PTN 28,91 LIP 13,39	Kcal 442,99 CHO 64,25 PTN 25,17 LIP 9,52	Kcal 480,59 CHO 64,72 PTN 22,64 LIP 15,17	Kcal 425,44 CHO 59,35 PTN 12,06 LIP 14,93
<b>31/03/25</b>	<b>01/04/25</b>	<b>02/04/25</b>	<b>03/04/25</b>	<b>04/04/25</b>
Arroz + feijão Carne moída com batata doce Salada (Pepino)	Arroz + feijão Pernil suíno com tomate, cebola e espinafre Fruta (Maçã)	Arroz + feijão Carne de panela com batata, cenoura e tomate Salada (Couve)	Pão com Presunto e Queijo Suco polpa de fruta Fruta (Banana)	<i>Macarrão tipo Yakissoba</i> (macarrão + carne bovina + frango + cenoura, brócolis, acelga e pimentão colorido)
Kcal 457,81 CHO 57,12 PTN 26,50 LIP 13,12	Kcal 516,01 CHO 66,72 PTN 25,21 LIP 16,87	Kcal 457,70 CHO 54,09 PTN 28,98 LIP 13,43	Kcal 396,90 CHO 65,04 PTN 14,74 LIP 9,74	Kcal 438,40 CHO 43,55 PTN 32,31 LIP 14,53

## CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Rua João Carniato n° 165 - Tel (14) 3386-1507

CEP. 18.890-037 - Taguaí - SP e-mail: cozinhapiloto@taguai.sp.gov.br