



MUNICÍPIO DE TAGUAÍ

Taguaí: Capital das Confeções.

CNPJ - 46.223.723/0001-50

COZINHA PILOTO

Jaime Baldun
Tarcis Franco Baldun
NUTRICIONISTA
CRN-3 85256

Marta Berti
Maria Ap. Bergamo Berti
Nutricionista
CRN-3 1457

CARDÁPIO MERENDA ABRIL

Planejamento semanal de refeições

Segunda - feira	Terça - feira	Quarta - feira	Quinta - feira	Sexta - feira
07/04/25	08/04/25	09/04/25	10/04/25	11/04/25
Arroz + feijão <i>Frango colorido</i> (frango + cenoura, tomate e abobrinha) Salada (Repolho)	Arroz <i>Birô Birô</i> (arroz + ovo + cenoura, abobrinha e espinafre) Feijão Fruta (Banana)	Arroz + feijão Tiras de carne bovina com cebola, pimentão e tomate Salada (Alface)	Pão com Carne moída Suco polpa de fruta Fruta (Maçã)	<i>Polenta Queijada</i> (polenta + frango ao molho vermelho com tomate e cenoura + muçarela)
Kcal 458,95 CHO 51,70 PTN 35,67 LIP 11,38	Kcal 490,88 CHO 72,15 PTN 19,53 LIP 14,37	Kcal 451,53 CHO 48,02 PTN 28,35 LIP 15,77	Kcal 461,40 CHO 64,53 PTN 25,90 LIP 11,49	Kcal 536,76 CHO 54,42 PTN 38,26 LIP 18,34
14/04/25	15/04/25	16/04/25	17/04/25	18/04/25
Arroz + feijão Carne moída com abóbora madura e ervilha Salada (Tomate)	Arroz + feijão <i>Vaca atolada</i> (carne bovina + mandioca + tomate e cheiro verde) Fruta (Maçã)	Arroz + feijão Quibe assado recheado com muçarela Salada (Pepino)	Pão com Pernil suíno Suco polpa de fruta Fruta (Banana)	FERIADO
Kcal 443,14 CHO 50,61 PTN 27,61 LIP 13,74	Kcal 583,93 CHO 88,17 PTN 28,35 LIP 13,40	Kcal 576,98 CHO 65,33 PTN 34,73 LIP 19,69	Kcal 518,90 CHO 68,05 PTN 26,07 LIP 16,45	
21/04/25	22/04/25	23/04/25	24/04/25	25/04/25
FERIADO	Arroz <i>Stroganoff de Frango</i> (frango + molho branco + tomate e cenoura) Fruta (Banana)	Arroz <i>Feijoadada</i> (feijão preto + pernil suíno) Salada (Couve)	Pão com Presunto e Queijo Suco polpa de fruta Fruta (Maçã)	<i>Macarrão à Bolonhesa</i> (macarrão + carne moída ao molho vermelho com tomate, cenoura e cheiro verde)
Kcal 443,16 CHO 52,61 PTN 30,52 LIP 10,67	Kcal 530,15 CHO 68,28 PTN 34,59 LIP 12,88	Kcal 456,84 CHO 51,91 PTN 25,65 LIP 16,02	Kcal 373,65 CHO 59,91 PTN 13,86 LIP 9,52	Kcal 415,37 CHO 44,65 PTN 26,30 LIP 13,92
28/04/25	29/04/25	30/04/25	01/05/25	02/05/25
Arroz com <i>Frango e Legumes</i> (cenoura, tomate e abobrinha) Feijão Salada (Repolho + cenoura)	Arroz <i>Tutu de Feijão</i> (feijão + farinha de milho + pernil suíno + calabresa + couve) Fruta (Mexerica)	Arroz + feijão Carne moída com batata, cenoura e tomate Salada (Vinagrete)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Kcal 435,16 CHO 52,61 PTN 30,52 LIP 10,67	Kcal 591,31 CHO 69,77 PTN 30,87 LIP 21,17	Kcal 456,08 CHO 55,54 PTN 27,39 LIP 13,15		

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO

Rua João Carniati n° 165 - Tel (14) 3386-1507

CEP. 18.890-037 - Taguaí - SP e-mail: cozinhapiloto@taguai.sp.gov.br